

Sportangebote beim TuS

Abteilung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Yogakurs Lehrerin: Marion Nitsch	17.00 - 18.15 Uhr						
Männer in Bewegung (für Herren ab 50) Trainerin: Sabrina Röbel		18.00 - 19.00 Uhr					
Fit & Relax (Damengymnastik) Trainerin: Sabrina Röbel		19.15 - 20.15 Uhr					
Kindertanzen (ab 3 Jahre) Trainerin: Anna Nachbauer & Lea Marschall			16.30 - 17.15 Uhr				
Mini-Garde (ab 7 Jahre) Trainerin: Carina John & Julia Stoll			17.15 - 18.15 Uhr				
Midi-Garde (ab 10 Jahre) Trainerin: Laura Pings & Julia Stoll	18.20 - 19.20 Uhr		18.15 - 19.15 Uhr				
Hellbeerschdorze Garde (ab 15 Jahre) Trainerin: Julia Stoll			19.30 - 20.30 Uhr				
Tanzmariechen Trainerin: Carina John				17.00 - 18.00 Uhr			
Bogenschießen (Im Winterhalbjahr und bei Schlechtwetter in der Halle) Abteilungsleiterin: Susanne Werner				18.00 - 20.00 Uhr			18.00 - 20.00 Uhr
Boule Abteilungsleiterin: Gabriele Heiser			18.00 - 20.00 Uhr				
Breitensportgruppe Tanzen Trainer: Renate und Helmut Ruh					19.00 - 20.30 Uhr Kurs 14-tägig		